



# 3<sup>ème</sup> Congrès International sur les Soins Palliatifs



## Soins Palliatifs au Coeur de la santé, Culture et Spiritualité

RAPPORT SYNTHÈSE DU TROISIÈME CONGRÈS INTERNATIONAL SUR LES  
SOINS PALLIATIFS  
KINSHASA DU 24 AU 26 OCTOBRE 2019 SOUS LE HAUT PATRONAGE DU  
PRÉSIDENT DE LA RÉPUBLIQUE

## SOMMAIRE

- I. INTRODUCTION**
- II. DEROULEMENT**
  - A. Participation**
  - B. Intervenants**
  - C. Méthodologie**
- III. RECOMMANDATIONS**
- IV. CONCLUSION**

## LES ANNEXES

Annexes :

1. Travaux plénières et Ateliers
2. Album Photos.

## 1. INTRODUCTION

L'Asbl Pallia Familli devenu un grand réseau de soins palliatifs en RDC organise régulièrement chaque 3ans ou 4ans le congrès international de soins palliatifs à l'intention des professionnels de la santé et apprenants ;

Dans le cadre de son plan annuel opérationnel de l'année 2019, la tenue de son troisième congrès international de soins palliatifs ; inscrit sous le thème « soins palliatif au cœur de la santé, culture et spiritualité », a eu pour élément déclencheur, la nécessité croissante de développer une nouvelle approche de soins venu révolutionner même l'éthique professionnel de notre système de santé aux vues des avancées importantes en soins palliatifs dans notre pays (RDC) telles :

- Le lancement effectif des deux équipes mobiles des soins palliatifs au cliniques universitaires de Kinshasa et à l'hôpital général de référence de n'djili.
- La mise en œuvre d'une collaboration Nord-Sud pour un cadre de formation et stages des formateurs et prestataires en soins palliatifs.
- L'introduction du cours des soins palliatifs dans l'enseignement supérieur des infirmières, fruit du plaidoyer au ministère de l'enseignement supérieur suivi de l'élaboration et adoption du premier module de cours en soins palliatifs à tester dans les hautes écoles en sciences infirmières, à savoir, Institut Supérieur des Technique Médicales (ISTM/Kinshasa) Et Institut Supérieur en Sciences Infirmières (ISSI/Monkole)
- L'actualisation de la législation sur l'utilisation des psychotropes en RDC devenue obsolète à l'issue d'un plaidoyer mené au Ministère de la Santé par le Réseau Pallia Familli.
- La formation des prestataires sur l'utilisations des opiacés.

En effet, Ce troisième congrès international sur les soins palliatifs a rassemblé près de 750 participants de plusieurs institutions ; un groupe d'experts étrangers venu du Canada, de la France, de l'Ouganda, une grande participation des experts belges et des délégations venus des plusieurs provinces du pays.

Ce congrès bien organisé malgré des conditions difficiles, a été considéré comme une réussite par l'ensemble des participants.

Aussi nous tenons à remercier les organisateurs pour la qualité de leur accueil et le soin apporté au bon déroulement des travaux tout au long du congrès.

Notre reconnaissance et éloges vont aussi au Cabinet du chef de l'Etat, en particulier à Monsieur Christian Bushiri et Ben Bola respectivement Conseillers Principaux du chef de l'Etat au Collège Diplomatique et Collège Santé et bien-être, pour l'accompagnement et le soutien.

Nos remerciements s'en vont au ministre de la santé son excellence **Eteni LONGODO** et monsieur le secrétaire général à la santé Dr **YUMA** ...pour le soutien et l'appui technique. A l'ambassadeur du royaume de la Belgique en RDC et Monsieur le Ministre conseiller à la coopération, nous disons merci de l'intérêt pour les soins palliatifs en RDC.

Nous reconnaissons la participation et disponibilité du Professeur Dominique Jacquemin (**responsable de cours de soins palliatifs à l'université catholique de Louvain**), et du professeur Benoit BURUCOA Président de la **Fédération internationale des soins palliatifs (FISP)**,

Nous sommes reconnaissants du soutien de Médecin du monde suisse au travers le professeur Nago Humbert.

A toute et a tous, nous disons merci.



## 2. Déroulement

Tenue du 24 octobre au 26 novembre 2019 à Kinshasa au centre Caritas Congo et Organisé en collaboration avec l'Institut Supérieur des Techniques Médicales de Kinshasa, l'association de soutien des actions du chef de l'Etat Soft-Pr et le collectif promo jeunesse, ce congrès était une réussite.

Bien au-delà d'un simple slogan, soins palliatifs au cœur de la santé, cultures et spiritualités, ce dans un véritable appel au respect des choix, que la personne en soins palliatifs a été situé tout au long du congrès ; les soins palliatifs demandent de prendre du temps et demeurer en relation avec la personne et ses proches en reconnaissant leurs souffrances, leurs cultures et leur spiritualité.

En dehors des séances d'ouverture et de clôture, il y a eu des séances en plénière pour les présentations magistrales et en 6 ateliers d'échanges et discussions. Ainsi ce rapport ne couvre pas la totalité des présentations que vous pourrez retrouver sur notre site [www.palliafamilli.net](http://www.palliafamilli.net).



Le programme du congrès était réparti en 11 thématiques :

1. Le traitement de la douleur et autres symptômes
2. La famille et la communauté au centre de soins
3. Gériatrie et soins palliatifs
4. Enseignement et formation en soins palliatifs

5. Couverture Santé universelle et soins palliatifs
6. Les soins palliatifs pédiatriques
7. Ethique, législation dans les soins palliatifs
8. L'accompagnement
9. Rites,
10. Spiritualité,
11. Deuil
12. Développement de soins palliatifs en R D Congo
13. Approche innovant en soins palliatifs
14. La Communication en soins palliatifs (multidisciplinarité/ interdisciplinarité)



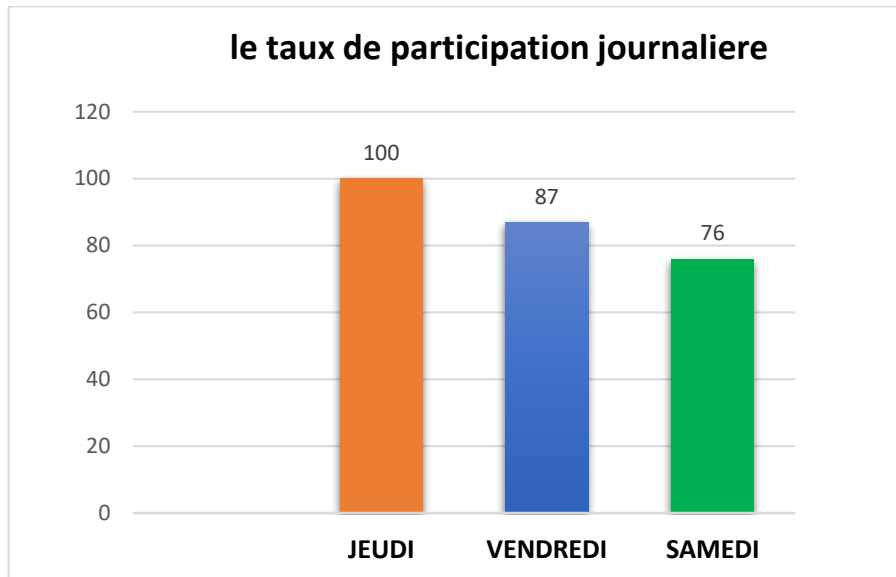
#### A. Participation

Il faut cependant préciser que ces travaux ont connu pour la cérémonie d'ouverture la présence de son Excellence Monsieur le Conseiller Principal au collège santé du cabinet du Chef de l'Etat représentant du président de la République, de son Excellence Monsieur l'Ambassadeur du Royaume de Belgique en République Démocratique du Congo, du représentant du Ministre de la Santé, du représentant du secrétaire général du ministère de l'enseignement supérieur et universitaire, des autorités académiques des plusieurs institutions d'enseignement, en présence d'autres hauts responsables des Administrations Publiques, et la participation pour la cérémonie de clôture par le secrétaire général à la santé.

En effet, pour la première journée nous avons dénombré 747 participants et pour la deuxième journée 650 personnes et enfin 570 pour la troisième et dernière journée

Voir diagramme ci-dessous : Participation par journée de travail.

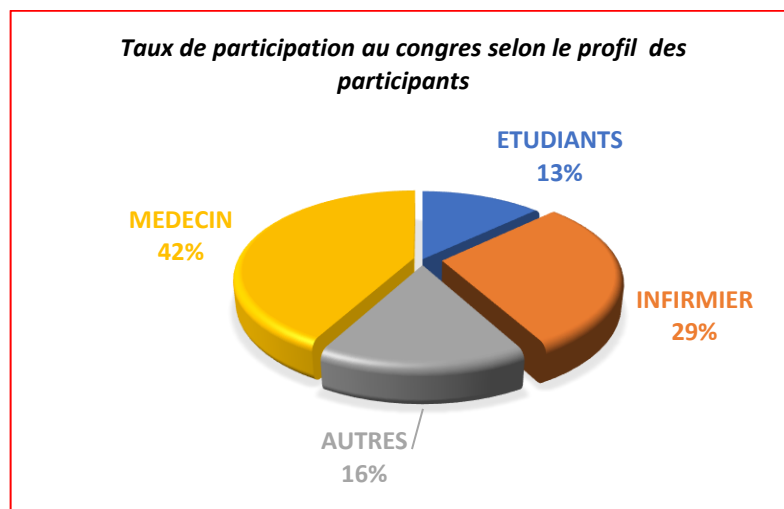




*Il faut admettre qu'un taux de (147) 20% de participation est allé au-delà de la participation maximum attendu de (600) 100%.*

Par ailleurs, parmi les personnes présentes pendant les 3 jours du congrès, on a dénombré pour les médecins des différentes formations médicales 42%, pour les infirmiers (ou aides-soignants) issus également des différents établissements médicaux 29%, pour les étudiants des divers établissements académiques 13% et les autres catégories représentant le pourcentage restant de 16% composées des chercheurs indépendants, Psychologues, Kinésithérapeutes, juristes, professeurs, les leaders religieux et représentants des ONG à divers titres, etc.

Voir le diagramme ci-dessous :



Ces estimations sont le reflet de la participation pendant tout le congrès.



## B. Les interventions

Parmi les intervenants à ces assises, il y a eu principalement les experts venus de l'étranger notamment de la Belgique, du Canada de la France et de l'Ouganda. A eux étaient associés les praticiens locaux triés parmi les professeurs d'Université, les acteurs de la société civile particulièrement ceux qui sont dans les ONG qui s'intéressent à l'approche des soins palliatifs comme vécus et pratiqués à ce jour en République Démocratique du Congo.



## C. Méthodologie

Il a été disposé la méthode d'exposés interactifs entre présentateurs et assistance en plénière et en ateliers suivis des questions qui donnaient suite à un débat instructif et constructif pour les praticiens

Dans ce sens, dans la matinée étaient organisées les plénières et les après-midi les ateliers pour les deux premiers jours. Tandis que pour la dernière journée du samedi, seuls les travaux en plénière était organisés suivis des activités de clôture par le Secrétaire Général à la Santé.



### **3. LES RECOMMANDATIONS DU CONGRES**

A l'issue des travaux de ce troisième Congrès international sur les soins palliatifs tenu en République Démocratique du Congo en octobre 2019, les recommandations suivantes ont été retenues. Il s'agit notamment de :

1. Une intégration des soins palliatifs/douleur/cancer dans le cadre de la CSU et dans une dynamique de soins primaires par **un plan « Cancer, VIH, douleur, soins palliatifs, »**.
2. Une forte implication du politique et de la Présidence.
3. Assurer une production en RDC de la morphine orale (le CUK pourrait être la pharmacie de référence).
4. Favoriser le programme de formation de la pratique et de la philosophie des soins palliatifs contextualisée dans le cadre des valeurs citoyennes :
  - a. Dans les soins infirmiers (instituts supérieurs en techniques médicales)
  - b. Dans les facultés de médecine
  - c. Appuyer le programme d'Etudes pour la formation des formateurs de prestataires (Master en santé et théologie de l'UCC et ailleurs) Ces acteurs seront en mesure de former des étudiants et d'autres professionnels de la santé.
  - d. Appuyer le programme de formation des acteurs communautaires et pastoraux ; Ces agents communautaires de santé seront capables de « repérer » dans la population les personnes relevant des soins palliatifs pour les référer aux EMSP du domicile. Ils seront également des agents de santé primaire et communautaires pour une prévention de maladies qui, sans soins, conduisent aux soins palliatifs (diabète, VIH, etc.).
5. Développer des Equipes mobile de soins palliatifs (EMSP) à domicile et en intra hospitalier.
6. Développer quelques unités de soins palliatifs dont la mission serait :
  - a. Prise en charge de pathologies complexes échappant aux structures hospitalières et EMSP.
  - b. Dans la cohérence de l'enseignement, elles seront des lieux d'enseignement et de perfectionnement clinique.
  - c. Assurer une fonction de recherche.
7. Appuyer le programme de développement des soins palliatifs au niveau national, par l'intégration dans plus ou moins deux HGR de chaque province de la RDC, au modèle de Kinshasa.
8. Poursuivre le plaidoyer pour une législation nationale en soins palliatifs, gestion de la douleur et questions de fin de vie.
9. Poursuivre le plaidoyer pour la vulgarisation des Directives nationales en soins palliatifs.

Pour y parvenir, il y a nécessité, de la nomination urgente d'un Comité National de suivi du Développement des soins palliatifs et accompagnement **avec la participation des quelques experts étrangers.**



## CONCLUSION

L'objectif poursuivi dans l'organisation de ce troisième congrès international sur les soins palliatifs étant atteint, à savoir essentiellement, la sensibilisation à un très haut niveau de tous les acteurs nécessaires pour placer les soins palliatifs au Cœur de la santé, Cette visée a été atteinte car des recommandations principales ont été dégagées quitte à veiller à leur mise en œuvre et leur évaluation. Par ailleurs, la majorité des participants a souhaité voir organisé dans le plus bref délai pour le suivi des recommandations du Congrès :

1. La création d'une commission mixte (Ministère, Partenaires et ONG) de suivi et évaluation des recommandations du congrès sous l'autorité du Secrétaire General à la Santé. Qui auras pour missions :
  - L'identification des acteurs nationaux et internationaux œuvrant dans l'approche des soins palliatifs
  - Faire les plaidoyers pour la recherche des fonds en vue du Développement d'un plan national sur les soins palliatifs dans la couverture santé universelle.
  - Préparation du projet d'Arrêté Ministériel pour la mise sur pied du dit comité national et la nomination des Assistant techniques experts en soins palliatifs et bénévoles, mais pouvant bénéficier de certains avantages pour la mobilité par exemple.





Fait à Kinshasa le 01 Novembre 2019

Pour l'équipe d'organisation

Anselme Mubeneshayi

Président du comité d'organisation

Alain Kabemba

coordonnateur du Congrès

Isaac KAYEMBA

Rapporteur